

Club Deportivo

CastroBTT

Rutas y Senderos

REGLAMENTO SPINNING

1. La prueba esta abierta a todo tipo de participantes.
2. La prueba tendrá lugar el **5 de octubre a las 10.30 h** estando los participantes obligados a presentarse en 10 minutos antes de la hora fijada. Los regalos se recogerán de **7:30 a 10.15** en la plaza de Samano el día de la prueba.
3. La edad mínima para participar en la prueba larga será de 16 años, comprometiéndose todos los participantes a estar en unas condiciones de salud optimas para completar la prueba
4. La primera clase durara 50 minutos, y la segunda 2 horas. Todos los participantes seguirán las instrucciones de los monitores y mantendrán un comportamiento correcto, pudiendo se expulsado por la organización quienes incumplan este apartado.
5. Durante la primera prueba se realizara un seguimiento de iniciación para aquellas personas que no practiquen spinning habitualmente. La segunda prueba, dadas sus características se recomienda únicamente para personas que practiquen asiduamente.
6. La prueba se realizara en la plaza de Samano, o en el polideportivo en caso de lluvia, **no debemos ensuciar ni deteriorar** las instalaciones, las basuras y desperdicios se depositaran en los lugares previstos por la organización para tales efectos. Si alguien incumpliese esta norma podrá ser expulsado por la organización.
7. La organización no se hace responsable de los posibles accidentes que pudieran ocurrir durante el transcurso de la prueba. Una Ambulancia y un ATS se harán cargo en caso de necesidad
8. La cuota de inscripción será de **10 €**, dando derecho a camiseta, calcetines, botellón, duchas, avituallamiento y Pasta Party.
9. La organización se reserva la potestad de cambiar las características de la prueba en caso de necesidad pudiendo, si llegara el caso, retirar a cualquier persona que no se encontrase en las condiciones físicas normales.
10. Las direcciones de correo facilitadas seran facilitadas a la FEDA, con el objeto de informar a los participantes de evento y cursos formativos.
11. Dado que existe un numero limitado de bicicletas, estas deberán reservarse antes en Maestre, Ivybike, David Gim, Indar Gym, o en el numero 691 784 270. La inscripción será formalizada una vez realizado el pago.
12. **Todo participante**, por el hecho de inscribirse, **acepta las condiciones** de este reglamento y libera de toda responsabilidad a la organización ante cualquier accidente lesión o eventualidad que pudiera surgir derivada de la participación en la marcha.